

Министерство образования и науки
Забайкальского края
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Приаргунский государственный колледж»

Утверждаю
И.о заместителя директора
по УПР ГПОУ «ПГК»
 Кокухина К. Н.
« 15 » 01 2025г



**Комплект
оценочных средств**
по дисциплине
СГ.03 « Безопасность жизнедеятельности»
для профессии
13.01.10. «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
(по отраслям)»

Организация-разработчик: ГПОУ «ПГК»

Разработчики:

Интуншина Екатерина Константиновна, преподаватель ГПОУ «ПГК».
Вторушина Эрикназ Аваговна, зам. директора по НМР ГПОУ «ПГК»

Рассмотрено

на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного цикла

Протокол № 5 от «15» 01 2025 г.

Председатель ПЦК Протасова Протасова Ф.Б.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Паспорт комплекта оценочных средств	4
1.1 Область применения.....	4
1.2 Система контроля и оценки освоения программы дисциплины.....	4
1.2.1 Формы промежуточной аттестации по ОПОП при освоении программы дисциплины.....	4
1.2.2. Организация контроля и оценки освоения программы дисциплины	5
2. Комплект материалов для оценки сформированности умений и знаний	6
2.1 Комплект материалов для оценки освоения знаний и умений.....	6
2.2. Комплект материалов для оценки сформированности общих и профессиональных компетенций по виду профессиональной деятельности с использованием портфолио.....	10
2.3 Комплект материалов для оценки сформированности общих и профессиональных компетенций по виду профессиональной деятельности в форме защиты курсового проекта (работы)	10

1. Паспорт комплекта оценочных средств

1.1. Область применения

Комплект оценочных средств предназначен для проверки результатов освоения дисциплины ОПБ.10 «Основы безопасности и защиты Родины» основной профессиональной образовательной программы (далее ОПОП) по профессии **13.01.10. «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)»**

Комплект оценочных средств позволяет оценивать:

1.1.1. Освоенные умения:

- У1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- У2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- У3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- У4. применять первичные средства пожаротушения;
- У5. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- У6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- У7. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- У8. оказывать первую помощь пострадавшим.

Основные знания:

- З1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- З2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- З3. основы военной службы и обороны государства;
- З4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- З5. способы защиты населения от оружия массового поражения;
- З6. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- З7. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- З8. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- З9. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- З10. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.2. Система контроля и оценки освоения программы дисциплины

1.2.1. Формы промежуточной аттестации при освоении программы дисциплины

Наименование дисциплины	Формы промежуточного контроля и итоговой аттестации
1	2
Безопасность жизнедеятельности	дифференцированный зачёт

1.2.2. Организация контроля и оценки освоения программы дисциплины
Текущий и рубежный контроль проводится в виде контрольных работ, практических работ и самостоятельных работ, итоговый в форме зачета.

После описательной части составляется таблица:

Освоенные умения, усвоенные знания (У,З)	№№ заданий для проверки <i>Задания для проверки умений и знаний нумеруются следующим образом: Задание Зд1, Зд2, Здп...</i>
1	2
31, 32,	Зд.1 Практическая работа № 1. «Изучение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций».
32, 35, 36 У3	Зд.2 Практическая работа № 2. «Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени».
39, У4	Зд 3 Практическая работа № 3. «Изучение первичных средств пожаротушения»
33, 34, 37, 38 У5	Зд 4 Практическая работа № 4. «Виды военно - учетных специальностей и их различия».
33, 34, 37, 38 У5	Зд 5 Практическая работа № 5. «Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы».
310 У1, У2, У6, У7, У8	Зд 6 Практическая работа № 6 «Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при различных видах травм»
У1, У2, У3, У4, У5, У6, У7, У8, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 310.	ЗД 7 Промежуточная аттестация по дисциплине

2. Комплект материалов для оценки уровня освоения умений и знаний

Задание 1

Практическая работа № 1.

«Изучение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций».

Проверяемые результаты: 31, 32.

(Смотри методические указания по выполнению практических работ по дисциплине СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»)

Задание 2

Практическая работа № 2.

«Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени».

Проверяемые результаты: 32, 35, 36, У3.

(Смотри методические указания по выполнению практических работ по дисциплине СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»)

Задание 3

Практическая работа № 3.

«Изучение первичных средств пожаротушения»

Проверяемые результаты: 39, У4.

(Смотри методические указания по выполнению практических работ по дисциплине СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»)

Задание 4

Практическая работа № 4.

«Виды военно - учетных специальностей и их различия».

Проверяемые результаты: 33, 34, 37, 38, У5.

(Смотри методические указания по выполнению практических работ по дисциплине СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»)

Задание 5

Практическая работа № 5.

«Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы».

Проверяемые результаты: 33, 34, 37, 38, У5.

(Смотри методические указания по выполнению практических работ по дисциплине СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»)

Задание 6

Практическая работа № 6

«Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при различных видах травм»

Проверяемые результаты: 310, У1, У2, У6, У7, У8.

(Смотри методические указания по выполнению практических работ по дисциплине СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»)

Задание 7

Промежуточная аттестация по дисциплине

Проверяемые результаты: У1, У2, У3, У4, У5, У6, У7, У8, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 310.

1 вариант.

1. Основная цель БЖ как науки – это...

А) ликвидация отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов;

Б) защита человека в техносфере от негативных воздействий антропогенного и естественного происхождения и достижение комфортных условий жизнедеятельности;

В) идентификация негативных воздействий среды обитания на человека;

Г) формирование мировоззрения и воспитание социальной ответственности за последствия будущей профессиональной деятельности;

Д) компромисс между уровнем безопасности и возможностями её достижения.

2. Техногенными называются экстремальные ситуации, которые...

А) связанные с проявлением стихийных явлений природы;

Б) угрожают жизнедеятельности человека из-за значительных нарушений природной среды;

В) являются следствием ошибочных действий людей;

Г) происходят в обществе (войны, терроризм, межнациональные конфликты);

Д) случаются по техническим, технологическим, конструктивным и другим причинам и заключаются в выходе из строя или поломке машин, оборудования, транспортных средств, нарушая жизнедеятельность людей.

3. Оповещение - это...

А) сообщение населению информации о происходящем в стране;

Б) предупреждение населения об опасностях ЧС мирного и военного времени;
В) оповещение населения о мерах, принимаемых властями по улучшению работы систем жизнеобеспечения;

Г) информирование населения о проводимых аварийных и других строительно-неотложных работах.

4. Под воинской обязанностью понимается:

А) установленный законом почетный долг граждан защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие, связанные с обороной страны обязанности.

Б) прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных силах;

В) долг граждан нести службу в Вооруженных силах только в период военного положения и в военное время.

5. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, которая заключается в специальном учете призывников и военнообязанных по месту жительства, это-...

А) воинский контроль;

Б) воинский учет;

В) воинский призыв.

6. Граждане проходят военную службу:

А) по призыву и в добровольном порядке (по контракту);

Б) только в добровольном порядке (по контракту);

В) только по призыву, по достижению определенного возраста.

7. В соответствии с Федеральным законом о «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на воинский учет осуществляется:

А) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;

Б) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;

В) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет.

8. Заболевания, вызываемые болезнетворными микробами, вирусами, способствующие быстрому и массовому заражению людей, называются:

А) инфекционными болезнями;

Б) внезапными заболеваниями;

В) психосоматическими заболеваниями;

Г) хроническими заболеваниями.

9. Рана – это...

А) нарушение целостности тканей из-за внешнего воздействия механической силы;

Б) местное закрытое повреждение тканей и органов без нарушения целостности внешних покровов; 2б

В) нарушение целостности кости, мышечной ткани, а также внешних покровов, с излиянием крови наружу;

Г) частичный разрыв волокон, с травмой окружающих мышц, разрывом мелких сосудов, образующих гематому.

10. Из приведенных ниже примеров выберите те, которые характеризуют артериальное кровотечение:

А) кровь алого цвета, вытекает из раны пульсирующей струёй;

Б) кровь сочится равномерно из всей поверхности раны, как из губки;

В) кровь темного цвета вытекает равномерной струёй без признаков самостоятельной остановки.

11. Установите соответствие между видом травмы и её характеристиками (ответ представьте в виде цифры с буквой, например, 1а, 3б...):

1. Ушиб; 2. Вывих; 3. Растяжение связок.

А) образуется местная припухлость, нарушаются функции пораженной части тела, цвет кожи изменяется от красно-бурого до зеленовато-желтого;

Б) происходит частичный разрыв волокон, местное кровоизлияние, нарушаются функции сустава;

В) малейшее движение вызывает сильную боль, травма окружающих мышц, разрыв мелких сосудов, смещение костей сустава.

12. Укажите последовательность действий спасателя при оказании первой помощи и запишите определенной последовательностью букв:

А) осмотреть пострадавшего и определить тяжесть поражения;

Б) приступить к оказанию первой помощи;

В) установить, жив человек или мертв;

Г) устранить повреждающий фактор;

Д) вызвать «скорую помощь»;

13. Найдите ошибки спасателя, при оказании помощи при термическом ожоге:

А) держать место ожога в течение нескольких минут в холодной воде;

Б) осторожно вытереть (промокнуть) насухо;

В) проткнуть появившиеся пузыри;

Г) смазать ожоговую поверхность мазью или растительным маслом;

Д) наложить стерильную повязку.

14. Дополните предложение:

« Система мероприятий, направленных на уменьшение микробов в ране или их уничтожение, называется _____ ».

2 вариант.

1. Одна из целей БЖ как учебной дисциплины – это...

А) ликвидация отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов;

Б) защита человека в техносфере от негативных воздействий антропогенного и естественного происхождения и достижение комфортных условий жизнедеятельности;

В) идентификация негативных воздействий среды обитания на человека;

Г) формирование мировоззрения и воспитание социальной ответственности за последствия будущей профессиональной деятельности;

Д) компромисс между уровнем безопасности и возможностями её достижения.

2. Антропогенными называются экстремальные ситуации, которые...

А) связанные с проявлением стихийных явлений природы;

Б) угрожают жизнедеятельности человека из-за значительных нарушений природной среды;

В) являются следствием ошибочных действий людей;

Г) происходят в обществе (войны, терроризм, межнациональные конфликты);

Д) случаются по техническим, технологическим, конструктивным и другим причинам и заключаются в выходе из строя или поломке машин, оборудования, транспортных средств, нарушая жизнедеятельность людей.

3. Виды оружия, способные в результате применения привести к массовым поражениям или уничтожению живой силы и техники противника называют

А) оружием массового поражения;

Б) психотропным оружием;

В) высокоточным оружием;

Г) неуправляемыми боеприпасами.

4. Право гражданина РФ на замену военной службы альтернативной гражданской службой определено:

А) в Конституции РФ;

Б) в законе «О статусе военнослужащих»;

В) в законе «Об обороне».

5. Граждане, прибывающие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью:

А) до одного месяца, но не чаще одного раза в пять лет;

Б) до двух месяцев, но не чаще одного раза в три года;

В) до трех месяцев, но не чаще одного раза в четыре года;

6. Призыв на военную службу осуществляется на основании:

А) Указа Президента Российской Федерации;

Б) постановления Правительства Российской Федерации;

В) решения Совета Безопасности Российской Федерации.

7. Призыв на военную службу проводится:

А) один раз в год с 1 апреля по 30 июня;

Б) на основании приказа министра обороны РФ с 1 апреля по 31 декабря;

В) два раза в год с 1 апреля по 30 июня и с 1 октября по 31 декабря.

8. Уничтожение возбудителей инфекционных заболеваний в окружающей среде называется:

А) профилактикой;

Б) обсервацией;

В) дезинфекцией;

Г) вакцинацией.

9. Ушиб – это...

А) нарушение целостности тканей из-за внешнего воздействия механической силы;

Б) местное закрытое повреждение тканей и органов без нарушения целостности внешних покровов;

В) нарушение целостности кости, мышечной ткани, а также внешних покровов, с излиянием крови наружу;

Г) частичный разрыв волокон, с травмой окружающих мышц, разрывом мелких сосудов, образующих гематому.

10. Из приведенных ниже примеров выберите те, которые характеризуют венозное кровотечение:

А) кровь алого цвета, вытекает из раны пульсирующей струёй;

Б) кровь сочится равномерно из всей поверхности раны, как из губки;

В) кровь темного цвета вытекает равномерной струёй без признаков самостоятельной остановки.

11. Установите соответствие между видом раны и её характеристиками (ответ представьте в виде цифры с буквой, например, 1а, 3б...):

1. Колотая; 2. Укушенная; 3. Рубленая.

А) имеет неодинаковую глубину, сопровождается ушибом и размождением мягких тканей;

Б) при небольшой зоне повреждения кожи может быть значительной глубины;

В) инфицирована слюной.

12. Укажите последовательность действий при оказании первой помощи при ранах и запишите определенной последовательностью букв:

А) наложить повязку;

Б) кожу вокруг раны смазать йодом;

В) удалить из раны инородные предметы;

Г) промыть рану кипяченой водой;

Д) дать обезболивающее;

Е) обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки

13. Найдите ошибки спасателя, при оказании первой помощи при обморожении:

- А) отмороженные участки тела растереть снегом;
- Б) завести пострадавшего в теплое помещение и согреть;
- В) снять одежду и обувь, переодеть пострадавшего в теплую сухую одежду;
- Г) отмороженные участки тела поместить в емкость с теплой водой, обмыть и вытереть насухо;
- Д) смазать обмороженную поверхность мазью или жиром;
- Е) наложить стерильную повязку.

14. Дополните предложение:

« Совокупность мероприятий, направленных на предупреждение попадания микробов в рану, называется _____ ».

Эталоны ответов:

1 вариант.

- 1) Б;
- 2) Д;
- 3) В;
- 4) А;
- 5) Б;
- 6) А;
- 7) Б;
- 8) А;
- 9) А;
- 10) А;
- 11) 1а, 2в, 3б;
- 12) д, г, в, а, б.
- 13) в, г;
- 14) антисептика.

2 вариант.

- 1) Г;
- 2) В;
- 3) А;
- 4) А;
- 5) Б;
- 6) А;
- 7) В;
- 8) В;
- 9) Б;
- 10) В;
- 11) 1б, 2в, 3а;
- 12) В, Г, Е, Б, А, Д;
- 13) а, д;
- 14) асептика.

2.2. Комплект материалов для оценки сформированности общих и профессиональных компетенций по виду профессиональной деятельности с использованием портфолио – не предусмотрено

2.3 Комплект материалов для оценки сформированности общих и профессиональных компетенций по виду профессиональной деятельности в форме защиты курсового проекта (работы) – не предусмотрено

Сводная таблица

Результаты обучения по дисциплине		Текущий и рубежный контроль		Итоговая аттестация по дисциплине
		Ситуационные задачи	Практические работы	Дифференцированный зачет
Уметь	У1		+	+
	У2		+	+

	У3		+	+
	У4		+	+
	У5		+	+
	У6		+	+
	У7		+	+
	У8		+	+
Знать	31		+	+
	32		+	+
	33		+	+
	34		+	+
	35		+	+
	36		+	+
	37		+	+
	38		+	+
	39		+	+
	310		+	+