

Министерство образования и науки Забайкальского края
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Приаргунский государственный колледж»

Рассмотрено и одобрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 6 от «19» февраля 2021 г.



«Утверждаю»
Директор ГПОУ «ПК»
В.В. Баженова



**Положение
о физическом воспитании обучающихся
ГПОУ «Приаргунский государственный колледж»**

пгт. Приаргунск

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, формы организации физического воспитания в ГПОУ «Приаргунский государственный колледж» (далее – ГПОУ «ПГК»).

1.2. Физическая культура в соответствии с Основами законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в образовательных учреждениях как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности.

1.3. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки обучающегося в период обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Содержание программы по физическому воспитанию обеспечивает преемственность с программным материалом общеобразовательной и высшей школы.

2. Цели и задачи физического воспитания

2.1. Физическое воспитание обучающихся в ГПОУ «ПГК» является составной частью системы воспитания и образования и служит целям всестороннего развития физических и духовных сил будущих молодых рабочих, их подготовке к жизни, труду и защите Родины.

2.2. В процессе физического воспитания обучающихся решаются следующие задачи:

2.2.1. Всестороннее физическое развитие на основе учебной программы физического воспитания;

2.2.2. Содействие гармоническому развитию обучающихся, организации оптимального двигательного режима, необходимого для сохранения и укрепления здоровья и достижения высокой работоспособности.

2.2.3. Формирование активной жизненной позиции, воспитание нравственных и волевых качеств: коллективизма, сознательной дисциплины, добросовестного отношения к труду, смелости, решительности, упорства, целеустремленности.

2.2.4. Профессионально-прикладная физическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование физических качеств, двигательных навыков и психофизиологических функций организма, необходимых в трудовой деятельности.

2.2.5. Внедрение физической культуры в повседневный быт обучающихся для воспитания привычки к систематическим самостоятельным занятиям физкультурой.

2.2.6. Овладение основами избранного вида спорта и совершенствования в нем.

2.2.7. Привитие организаторских навыков в общественной работе, физической культуре, спорту.

3. Формы организации физического воспитания

3.1. Уроки физического воспитания, факультативные и дополнительные занятия.

3.2. Внеклассная массовая спортивная и туристская работа в учебном заведении: занятия в спортивных и туристских секциях, группах ОФП, в лагерях труда и отдыха, спортивно-оздоровительных лагерях, участие в спартакиадах.

3.3. Массовая спортивная работа вне учебных заведений: занятия в спортивных секциях и ДЮСШ, в коллективах физкультуры и спортивных клубах базовых предприятий, самостоятельные занятия физическими упражнениями.

3.4. Действенность физического воспитания обеспечивается эффективностью уроков физического воспитания, рациональным содержанием физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением обучающихся в различные формы внеклассной работы по физической культуре, спорту и туризму, оптимальным объемом

3.5. Внедрения физических упражнений в повседневную жизнь обучающихся, врачебно-педагогическим контролем за состоянием здоровья и качеством учебно-воспитательного процесса.

3.6. В организации работы по физическому воспитанию обучающихся принимает участие весь педагогический коллектив ГПОУ «ПГК».

3.7. Основным организационно-методическим принципом осуществления физического воспитания учащихся является комплексное применение взаимосвязанных форм занятий, дифференцированное использование средств физической культуры, спорта и туризма.

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 3 (три) листов

Директор ГПОУ «ШГК»


Баженова В.В.

