

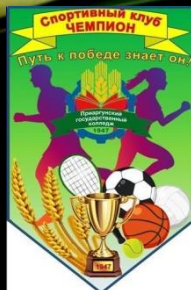
СПОРТИВНЫЙ
КЛУБ
«ЧЕМПИОН»

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЧЕМПИОН»

Одной из главных задач спортивного клуба в профессиональной образовательной организации является формирование здорового образа жизни среди студентов, и приобщение их к физкультурно-спортивной деятельности для укрепления и сохранения здоровья, профилактики и предупреждения девиантного поведения.

В деятельности спортивного клуба ЧЕМПИОН большое внимание уделяется проведению целенаправленной учебно-методической и физкультурно-спортивной работы по формированию культуры здоровья студентов пропаганде и приобщение обучающихся к здоровому образу жизни

ЭТАПЫ



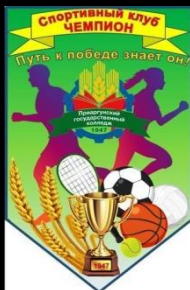
Одним из основных мероприятий в 2019-2020 учебном году в колледже, которое направлено на пропаганду и приобщение студентов к здоровому образу жизни, стал конкурс на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 2 3 и 4 курсов, который проводил спортивный клуб «ЧЕМПИОН».

Конкурс включал три этапа:

1 - спартакиаду по 6 видам спорта (волейбол, стритбол, шашки, шахматы, дартс, настольный теннис)

2- викторину о здоровом образе жизни

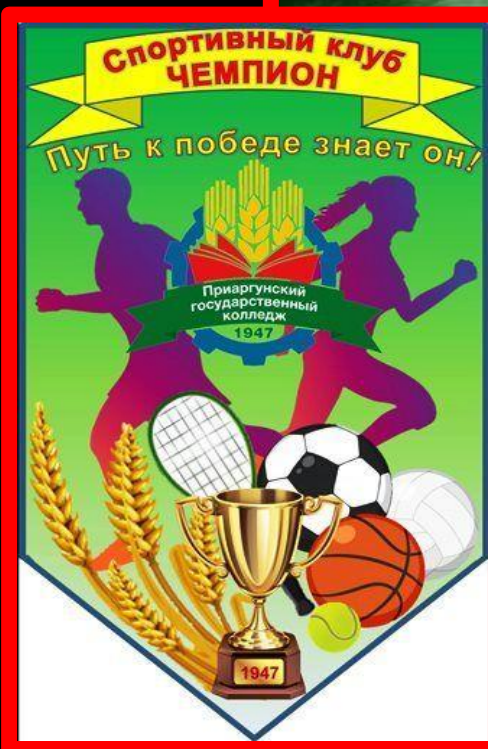
3- конкурс плакатов



СПАРТАКИАДА

В Спартакиаде среди студенческих групп 1 2 3 и 4 курсов непосредственное участие приняли более 90 % студентов от каждой студенческой группы колледжа и 100 % среди первых курсов. Согласно положению о проведении спартакиады каждый студент может принять участие только в одном из видов спорта программы, от каждой студенческой группы в спартакиаде участвовало 25 студентов. В спартакиаде принимали участие и студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе в видах спорта, которые не предъявляют повышенные требования к основным системам организма – шашки, шахматы, дартс.

Для проведения спартакиады была организована подготовка судейского персонала из числа студентов ГПОУ «ПРИАРГУНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»



ВИКТОРИНА

Перед проведением викторины о здоровом образе жизни со студентами была организована учебно-методическая работа

В викторине о здоровом образе жизни принимали участия 100% студентов учебных групп 1 2 3 и 4 курсов колледжа (на момент проведения викторины присутствующие на занятиях) Победители и призёры викторины определялись по наибольшему количеству правильных ответов в соотношении от количества студентов в группе (на момент викторины) За первое место начислялся 1 балл ,за второе место 2 балла и т .д.



КОНКУРС ПЛАКАТОВ

Перед проведением конкурса плакатов о здоровом образе жизни со студентами проводилась работа по освещению требований конкурса которые включают 7 критериев :

Ясность идеи о соблюдении 8 элементов здорового образа жизни

Оригинальность её воплощения

Наглядность раскрытия темы

Соответствие содержания формы

Убеждённость авторской позиции

Личное отношение студентов группы к теме плаката

Нравственно-эстетическое содержание плаката

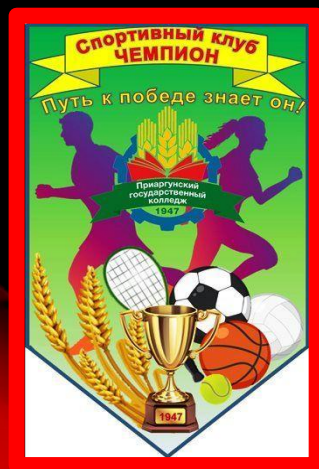
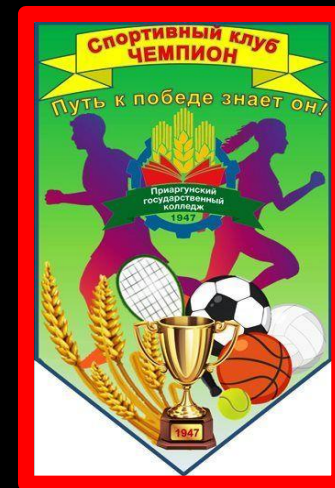
Победители и призёры определялись открытым голосованием физоргов студенческих групп по каждому плакату на основе оценок по 7 критериям . За первое место начислялся 1 балл , за второе 2 балла и тд...



ИТОГ

В целом в конкурсе на лучшую постановку спортивно оздоровительной работы приняло более 300 студентов 1 2 3 и 4 курсов. Это самый массовый конкурс среди студентов ГПОУ «ПГК». Данное мероприятие позволило реализовать комплекс учебно-воспитательных мероприятий по физкультурно-спортивной деятельности для укрепления и сохранения здоровья и профилактики и предупреждения девиантного поведения

В результате данной спортивной деятельности по всем конкурсным видам 1 место в колледже заняла группа ТОиРАТ 107 .Именно эта группа будет представлять колледж на финальных соревнования в городе Чита.





СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ