



Утверждаю
директор ГПОУ ПГК
В.В.Баженова

План воспитательной деятельности ГПОУ «Иртышский государственный колледж» в период дистанционного обучения.

№ п/п	Мероприятие	Способы информирования	Ответственные
1.	Мониторинг местонахождения и здоровья студентов	Через телефонную связь, мессенджеры, социальные сети	Руководители групп
2.	Информирование участников образовательного процесса о мерах профилактики ОРВИ, гриппа, коронавируса.	Рассылка информационных материалов: Сайт колледжа, мессенджеры, соц.сети.	Зам по УВР, руководители групп
3.	Посещение виртуальных экскурсий Ссылки: <u>Эрмитаж</u> <u>Пятичасовое путешествие по Эрмитажу, снятое на iPhone 11 Pro одним дублем в 4К</u> <u>Венская опера тоже проводит бесплатные трансляции на период карантина</u> <u>До 15 апреля бесплатная подписка на "Радио Arzamas" по промокоду КАРАНТИН</u> <u>Трансляции балетов Большого театра, 29 марта "Ромео и Джульетта" Прокофьева</u> <u>Проект Гугла Arts and Culture</u> <u>Музей истории искусств (Kunsthistorisches Museum), Вена</u> <u>Лувр</u> <u>Государственный Русский музей (Санкт-Петербург)</u> <u>Британский музей, онлайн-коллекция одна из самых масштабных, более 3,5 млн экспонатов</u> <u>Британский музей, виртуальные экскурсии по музею и экспозициям на официальном YouTube канале</u> <u>Прадо, фото более 11 тысяч произведений, поиск по художникам (с алфавитным указателем) и тематический поиск</u> <u>Метрополитен-музей, Нью-Йорк</u> <u>Онлайн-коллекция музея Гугенхайм</u> <u>Музей Сальвадора Дали</u> <u>Видео-галерея NASA, недлинные видео в</u>	Сайт колледжа	Зам по УВР, руководители групп

	<u>высоком разрешении</u> <u>Смитсоновский музей</u> <u>Музеи Нью-Йорка – виртуальные коллекции и</u> <u>экскурсии, архивы лекций и рассказов самих</u> <u>художников</u>		
4.	Просмотр художественных фильмов: «Я русский солдат» (1995) YouTube «Завтра была война» (1987) YouTube «А зори здесь тихие» YouTube «Горячий снег» Google Drive «Битва за Севастополь» Google Drive «Баллада о Солдате» Google Drive «Бретская Крепость» Google Drive «Сталинград» Google Drive	Рассылки на сайте spo.zabedu.ru, сайт колледжа.	Руководители групп
5.	Викторина посвященная 75-летию Великой Отечественной войны для 1,2 курсов с 25 апреля по 5 мая	Рассылка на сайте spo.zabedu.ru	Педагог доп. образования, руководители групп
Здоровый образ жизни в условиях самоизоляции			
6.	1.Аспекты здорового образа жизни YouTube 2.Домашние тренировки без тренажеров и прочего спортивного инвентаря YouTube 3.Методическое пособие Перейти 4.Антинаркотический клип по профилактике пав, наркотиков YouTube 5.Снюс. Бездымный, но смертельный YouTube 6.Синтетический тупик YouTube	Рассылки на сайте spo.zabedu.ru, сайт колледжа.	Педагог психолог, руководители групп
Дополнительное образование (как научиться петь)			
7.	Певческое дыхание https://www.youtube.com/watch?v=EK47mmQjoHo https://ok.ru/video/2039087501745 Снятие зажимов 1. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16169186259058619219&from=tabbar&parent-reqid=1585833463046057-402136007449381951400204-vla1-2968&text=видеоуроки+по+вокалу 2. https://www.youtube.com/watch?v=MDnMPA1iryw#action=share 3. https://www.youtube.com/watch?v=l3TvJRarXNI Понижение тембра https://www.youtube.com/watch?v=EPbZnXb7_6w Мастер-класс Л. А. Афанасьевой (Гнесинка, Москва) Убираем дефекты певческого голоса https://www.youtube.com/watch?v=-JyF-tccT24 Постановка артикуляции и дикции 1. https://www.youtube.com/watch?v=89WXOMmtr24 2. https://ok.ru/video/1243563954534	Рассылки на сайте spo.zabedu.ru, Приаргунского колледжа.	руководители групп, студ.совет
Физическое развитие Комплексы упражнений на все группы мышц			

8.	Растяжка для новичков на всё тело: https://www.youtube.com/watch?v=7TvReZrFTF8 • Йога для начинающих. Урок на 20 минут: https://www.youtube.com/watch?v=R_plQvb5wkU • Фитнес тренировка для всего тела: https://www.youtube.com/watch?v=7NV534foj24 • Кардио тренировка дома. Онлайн фитнес студия: https://www.youtube.com/watch?v=-9jok89UtQk Эффективные упражнения для пресса в домашних условиях. 24 минуты тренировки: • Аэробика для занятия дома: https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo • Зумба фитнес: https://www.youtube.com/watch?v=7I_nEvZ0VO0 • Пилатес для начинающих: https://www.youtube.com/watch?v=SjM9TqXKMtg • Бодрая йога для всех: https://www.youtube.com/watch?v=JRNEHrww5nU • Разминка всего тела: https://www.youtube.com/watch?v=piykJhApkuw Разминка Разогрев Утренняя Зарядка • Тренировка в Домашних условиях: https://www.youtube.com/watch?v=LeATmNcqIM0 • Упражнения для ног, ягодиц и пресса в домашних условиях: https://www.youtube.com/watch?v=0wMruHbCJoc Комплекс упражнений для занятий дома: https://www.youtube.com/watch?v=ccIIbNZPqbE • 5-минутная тренировка дома, которая заменит час фитнеса в спортзале: https://www.youtube.com/watch?v=54R2zWTieO4 • Весёлая МУЛЬТ-зарядка: https://www.youtube.com/watch?v=39HrMCS2XTE • Экспресс-тренировка для бодрого утра: https://www.youtube.com/watch?v=YciJaDf6p5w • Утренняя зарядка для здоровья: https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c • Тренировка дома для новичков. Программа упражнений: https://www.youtube.com/watch?v=OgB4jeMeUlo • Тренировка для подростков. Комплекс упражнений: https://www.youtube.com/watch?v=PgQWK-XQ7NY • 25-минут тренировки Эффективные упражнения на гибкость всего тела: https://www.youtube.com/watch?v=Hd-9RQB1b94	Рассылки на сайте spo.zabedu.ru, сайте колледжа.	Руководитель физ.воспитание, руководители групп
----	---	--	---