

Междисциплинарная комплексная деятельность спортивного клуба в профессиональной образовательной организации по укреплению и сохранению здоровья студентов (на примере спортивного клуба «Чемпион» ГПОУ «Приаргунский государственный колледж»).

Большаков Антон Сергеевич, студент группы ТОиРАТ-107.

Одной из главных задач спортивного клуба в профессиональной образовательной организации является формирование здорового образа жизни среди студентов и приобщение их к физкультурно-спортивной деятельности для укрепления и сохранения здоровья, профилактики и предупреждения девиантного поведения.

В деятельности спортивного клуба «Чемпион» ГПОУ «Приаргунский государственный колледж» большое внимание уделяется проведению целенаправленной учебно-методической и физкультурно-спортивной работы по формированию культуры здоровья студентов, пропаганде и приобщения обучающихся к здоровому образу жизни.

Одним из основных мероприятий в 2019-2020 учебном году в ГПОУ «Приаргунский государственный колледж», которые направлены на пропаганду и приобщение студентов к здоровому образу жизни являлся конкурс на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1,2,3 и 4 курсов, который проводит спортивный клуб «Чемпион».

Конкурс на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1,2,3 и 4 курсов включает три этапа: спартакиаду по 6 видам спорта (стритбол, волейбол, настольный теннис, дартс, шашки, шахматы), конкурс плакатов и викторину о здоровом образе жизни. По сумме занятых мест в конкурсе плакатов, викторине и спартакиаде определялись победители и призеры конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов ГПОУ «Приаргунский государственный колледж».

Конкурс на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1, 2, 3 и 4 курсов ГПОУ «Приаргунский государственный колледж» проводился на протяжении 2019-2020 учебного года (в первом семестре – спартакиада, во втором семестре конкурс плакатов и викторина о здоровом образе жизни, при этом подготовка к каждому из них занимала 1-2 месяца) и на основании его результатов подводились итоги победителей и призеров конкурса на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы за учебный год.

В спартакиаде среди студенческих групп 1, 2, 3 и 4 курсов ГПОУ «Приаргунский государственный колледж» непосредственное участие приняли более 90% студентов каждой студенческой группы, а остальные студенты поддерживали своих одноклассников. Согласно положению о проведении спартакиады каждый студент может принять участие только в одном из видов спорта программы: стрит-бол, настольный теннис, дартс, шашки, шахматы и таким образом, от каждой студенческой группы в спартакиаде участво-

вали 25 студентов. В спартакиаде принимали участие и студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе в видах спорта, которые предъявляют повышенные требования к основным системам организма - шашки, шахматы, дарс. Победитель спартакиады определялся по наименьшей сумме баллов набранных в соревнованиях по стрит-болу, настольному теннису, шахматам, шашкам и дарсу. За первое место в каждом виде спорта начислялся 1 балл, за второе – 2 балла и т.д. Суммирование занятых мест во всех видах спорта определяет место учебной группы в итоговой таблице спартакиады. Главной целью спартакиады в рамках конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы являлось вовлечение студентов каждой группы в совместную физкультурно-спортивную деятельность и ее проведение (спартакиады), ориентировано, прежде всего, не на результат, а на участие студентов. Во время спартакиады определяется лучшая группа поддержки среди учебных групп, которая наилучшим образом поддерживает студентов своей группы во время соревнований с помощью плакатов, речевок, «кричалок» и т.д.

Для проведения спартакиады была организована подготовка судейского персонала из числа студентов ГПОУ «Приаргунский государственный колледж».

Перед проведением конкурса плакатов о здоровом образе жизни со студентами проводилась работа по освещению требований конкурса, которые включают 4 критерия, которые отражают: ясность идеи о соблюдении 8 элементов здорового образа жизни, оригинальность её воплощения, наглядность раскрытия темы, соответствие содержания и формы, убежденность авторской позиции, информативность и доступность, эмоциональное воздействие, личное отношение студентов группы к теме плаката, нравственно-эстетическое содержание плаката. Победитель и призеры конкурса определялись открытым голосованием физоргов студенческих групп по каждому плакату на основе оценок по 4 критериям. За первое место начислялся 1 балл, за второе – 2 балла и т.д.

Перед проведением викторины о здоровом образе жизни со студентами была организована учебно-методическая работа.

В викторине о здоровом образе жизни приняли участие 100% студентов учебных групп 1,2,3 и 4 курсов ГПОУ «Приаргунский государственный колледж» (на момент проведения викторины присутствующие на занятиях).

Победители и призеры викторины определялись по наибольшему количеству правильных ответов в соотношении от количества студентов в группе (на момент викторины). За первое место начислялся 1 балл, за второе – 2 балла и т.д.

Победители и призеры конкурса на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1, 2, 3 и 4 курсов ГПОУ «Приаргунский государственный колледж» определялись по наименьшей сумме баллов набранных в спартакиаде, конкурсе и викторине о здоровом об-

разе жизни (за первое место в спартакиаде, конкурсе плакатов или викторине начислялся 1 балл, за второе – 2 балла и т.д.).

По суммированию занятых мест в спартакиаде, конкурсе и викторине о здоровом образе жизни было определено место каждой учебной группы в итоговой таблице конкурса (чем ниже сумма баллов, тем выше место).

В целом, в конкурсе на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы приняло участие более 400 студентов 1, 2, 3 и 4 курсов ГПОУ «Приаргунский государственный колледж»: это самый массовый конкурс среди студентов ГПОУ «Приаргунский государственный колледж».

Проведение конкурса спортивного клуба «Чемпион» на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы среди студентов 1, 2, 3 и 4 курсов ГПОУ «Приаргунский государственный колледж» позволило реализовать комплекс учебно-воспитательных мероприятий по формированию здорового образа жизни среди студентов и приобщению их к физкультурно-спортивной деятельности для укрепления и сохранения здоровья, профилактики и предупреждения девиантного поведения.